

# 在宅血液透析の ススメ



# 自宅で透析しませんか？

始めてみませんか  
・・・？

あなたも  
在宅血液透析を



在宅血液透析研究会  
会長  
政金生人先生

在宅血液透析は  
『ダイアライザ』を  
利用して血液を  
キレイにする  
透析の事です

この2つの  
違いを簡単に  
言えば・・・  
腹膜透析は  
『腹膜』を利用して  
血液をキレイにする  
透析で・・・

まず  
はじめに  
「自宅で透析」  
と例えば  
『在宅血液透析』と  
『腹膜透析』とが  
ありますが・・・  
この2つを  
よく間違えるので  
この違いについて  
お話ししましょう

ダイアライザ



腹膜



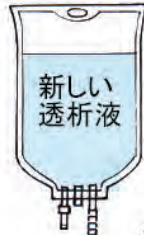
- 在宅血液透析
- 腹膜透析



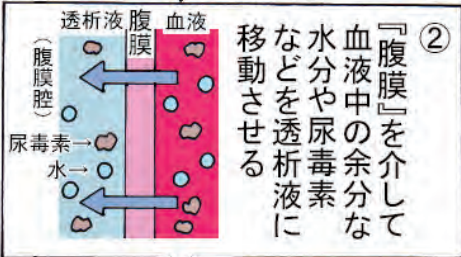


それでは  
『腹膜透析』から  
詳しく説明して  
いきましよう

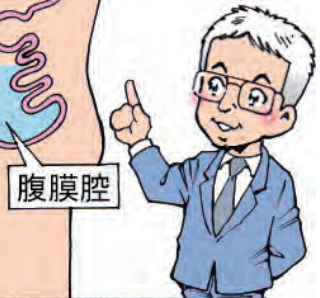
① 内臓は  
『腹膜』という  
膜に包まれており  
腹膜で覆われた  
『腹膜腔』に  
透析液を入れる



新しい透析液を入れる



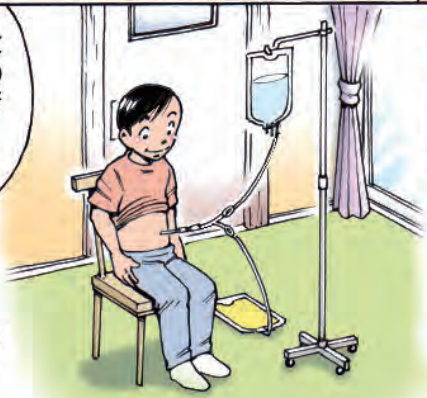
③  
そして  
数時間して  
尿素素を  
含んだ透析液を  
体外に出す



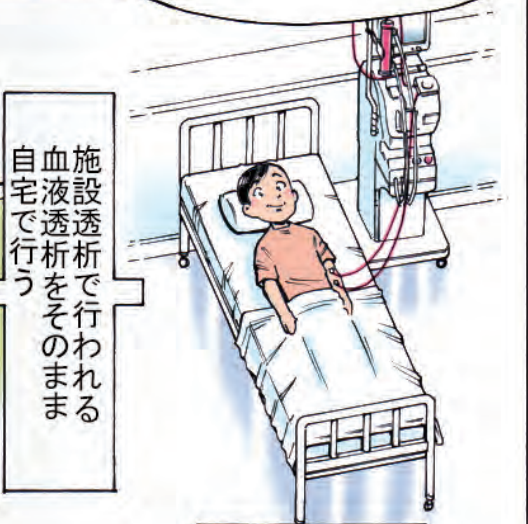
①に戻りこれを繰り返す

「新しい透析液」を  
腹膜に入れて  
そして  
「尿素素を含んだ透析液」を  
体外に出す作業は  
『自宅』で行います

なので  
腹膜透析も  
『在宅透析』  
と呼ばれて  
います

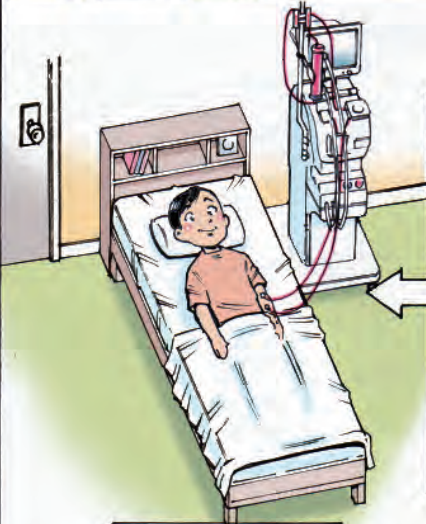


さて  
「在宅血液透析」  
ですが  
これは  
そのものズバリ  
透析施設で  
行われる  
血液透析を  
『自宅』で行う  
透析療法です



施設透析で行われる  
血液透析をそのまま  
自宅で行う

施設透析



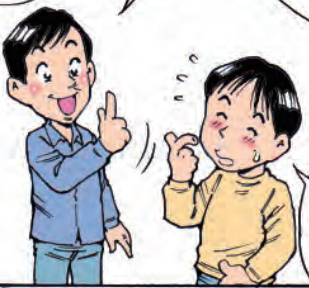
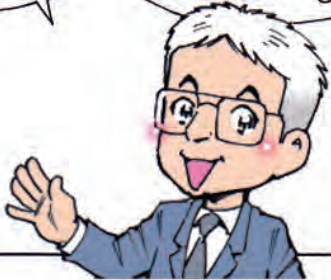
在宅血液透析

『腹膜透析』も  
『在宅血液透析』も  
自宅で  
行われるので  
よく間違わ  
れますが  
……

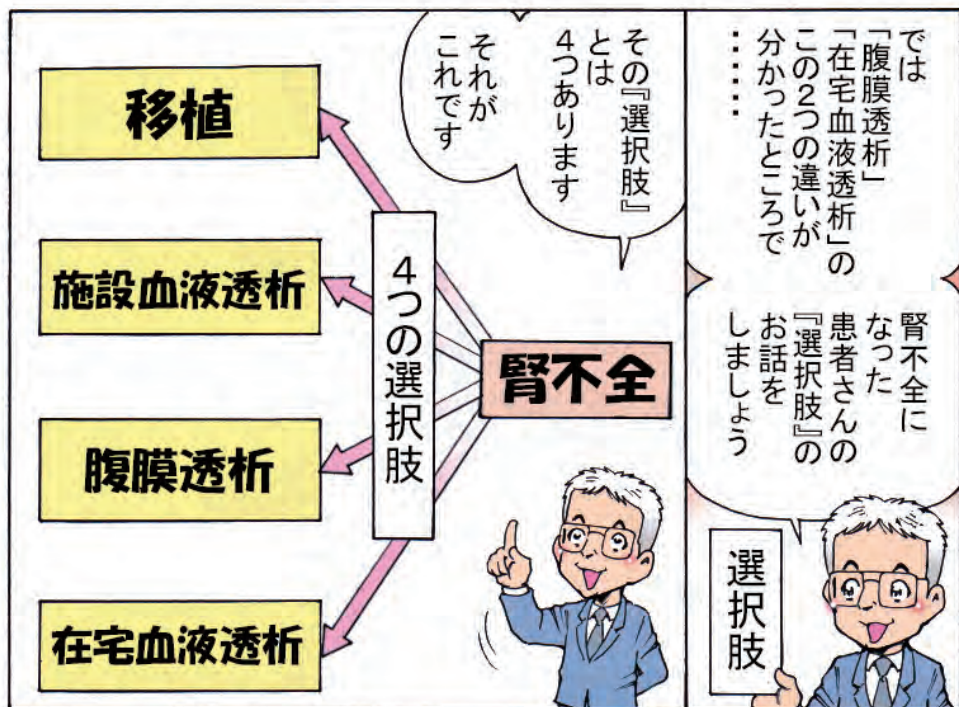
しかし  
この2つの  
透析療法は  
まったく  
別物なので  
ちゃんと  
理解をして  
おいてください

在宅で  
透析して  
るって事は  
腹膜透析  
だね

いや  
違っ  
ただ  
けど







**腹膜透析**  
**在宅血液透析**

そして  
『腹膜透析』  
『在宅血液透析』は  
先ほど説明した  
透析療法です

**移植**

「移植」とは  
『腎臓移植』の  
事です

**施設血液透析**

『施設血液透析』  
とは  
血液透析を  
クリニックで行う  
おなじみの  
透析療法です

やはり  
移植は  
生命予後が  
良いですね  
~~~~~

だけど!

移植は  
ドナーが  
まだまだ  
足らない  
状態なので  
献腎移植を  
希望しても  
待機年数が  
14年ぐらいたと  
言われています

移植

14年

14年も  
待つのかよ  
……

腹膜透析は  
連続治療で  
体に  
優しい治療  
なんですね  
~~~~~

だけど!

毒素を除去する  
能力が  
血液透析と比べて  
低いため  
オシッコが  
出なくなると  
透析不足に  
陥りやすく  
また  
腹膜機能が  
低下すると  
継続する事が  
できません

腹膜

最近  
ダルイけど  
透析不足か?

だ  
が  
ッ!

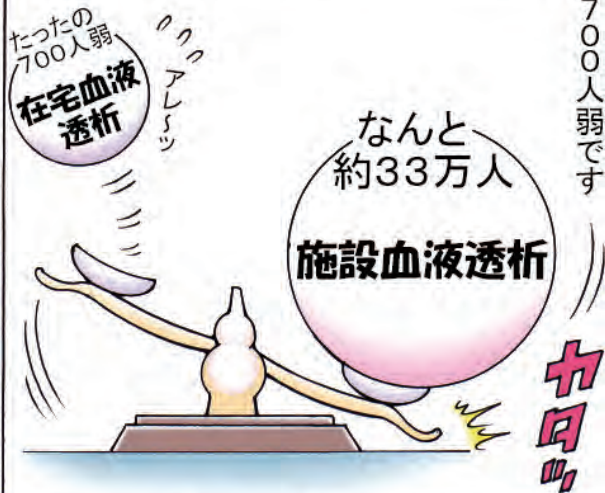
施設血液透析  
在宅血液透析

そうなる  
と  
残る選択肢は  
『施設血液透析』か  
『在宅血液透析』に  
なりますね



現時点ではほとんどの透析患者さんが施設での血液透析を受けています  
その数約33万人

逆に在宅血液透析はわずか700人弱です



### 愁訴・生命予後の改善 食事制限の緩和

ですが透析の回数・時間に制限のない在宅血液透析の方が愁訴がなくなり食事制限も緩和され生命予後も改善されると報告されています



在宅血液透析  
(基準値量以上の透析量)

### 愁訴・生命予後の改善 食事制限の緩和



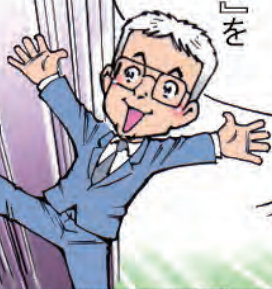
施設血液透析  
(基準値透析量)



# 在宅血液透析

そんな体に良い血液透析療法を多くの透析患者さんに知ってもらいたくて在宅血液透析研究会では『在宅血液透析』を  
超お勧め  
しているのです

それでは在宅担当スタッフの方から更に詳しく説明をしてみたいと思います



初めまして  
臨床工学技士で  
在宅担当  
スタッフを  
しています

看護師で  
在宅担当  
スタッフを  
している者です

今在宅血液透析を「やろうか?」  
どうか?  
悩んでいる  
皆様へ!

在宅血液透析が  
どんなものか  
ご説明いたし  
ますね!



在宅血液透析の良さを簡単に言えば  
透析を  
していれば  
どうしても  
起きてしまう  
「問題」...

- ・合併症の問題
- ・健康と長生きの問題
- ・食事・水分制限の問題
- ・時間の制約の問題

これらの  
どうしても  
避けられない  
「問題」が  
ありますが





それらを  
解決  
(もしくは  
緩和)  
してくれ  
るのが

合併症の問題

健康と長生きの  
問題

食事・水分制限の  
問題

時間の制約の問題

在宅血液透析なのです！

ご自分の  
透析と  
比較しながら  
見てくださいね

在宅血液透析の  
メリット

それでは  
まずは  
在宅血液透析の  
『メリット』の  
説明からです

1日のスケジュール

朝	昼		夜			
朝食	仕事	昼食	仕事	夕食	透析	就寝

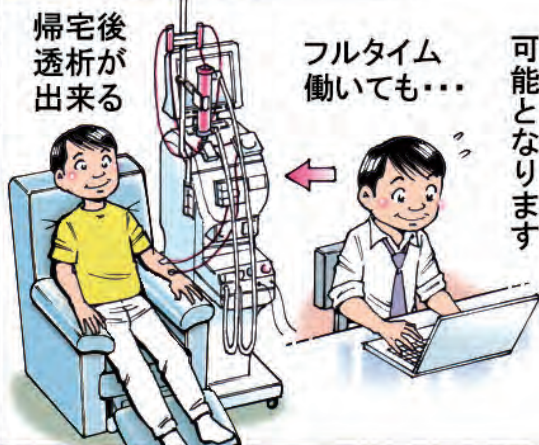


よし  
この  
時間帯に  
透析しよう

在宅血液透析は無理なく  
自分の1日のスケジュールに  
合わせて透析が出来ます

施設血液透析より  
時間の制約が少ない

帰宅後  
透析が  
出来る



フルタイム  
働いても...

在宅血液透析は  
仕事時間に合わせて  
透析が出来ますので  
フルタイム働く事が  
可能となります

社会復帰が見込まれる

1週間の透析スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
透析 5時間		透析 5時間		透析 5時間		透析 5時間

週4回の  
5時間透析に  
しよう!

そうすると  
週4回×  
5時間透析で  
1週間で  
20時間も  
出来る!



無理なく  
透析回数・時間を  
増やす事ができる



合併症が少ない

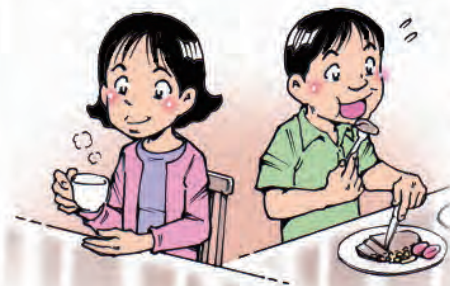
在宅血液透析は  
透析量を増やす事が  
出来るので  
より体から尿毒素が  
抜けるので  
合併症の発症を  
遅らせる事が可能と  
なります

在宅だと  
健康で  
元気で  
いられるぞ！



食事制限  
水分制限が  
緩和される

在宅血液透析は  
頻回で透析が出来るので  
中二日もなくなり  
ますので  
水分制限・食事制限が  
かなり緩和されます



食事水分もあまり気にせず摂取できます

内服薬が減り  
生命予後が  
良くなる

在宅血液透析は  
より毒素が抜けるので  
生命予後も良くなる

体が  
軽やか

嬉し  
薬が  
減った  
それでも  
リンが  
下がった



この様に  
在宅血液透析  
には  
かなりの  
メリットが  
ある事が  
分かりますね

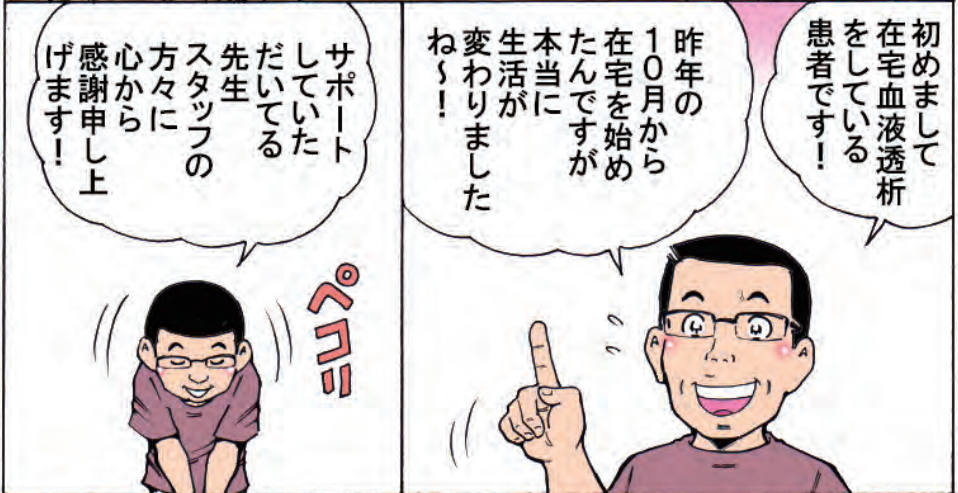
それでは  
ある患者さんが  
在宅血液透析を  
始めた事により  
どの様に生活が  
改善されたか  
具体的な  
エピソードを  
見ていきま  
しょう



初めまして  
在宅血液透析  
をしている  
患者です！

昨年の  
10月から  
在宅を始め  
たんですが  
本当に  
生活が  
変わりました  
ね！

サポート  
していた  
先生  
スタッフの  
方々に  
心から  
感謝申し上  
げます！



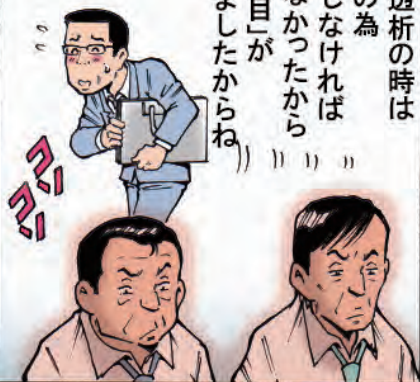
変わった  
事  
その1  
なんと  
言っても  
仕事です  
ね！

会社で  
残業が  
出来るように  
なりました！





施設透析の時は  
透析の為  
早退しなければ  
いけなかったから  
「負い目」が  
ありましたからね



その2

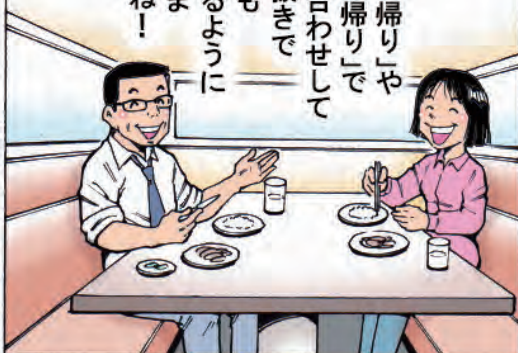
家族と  
過ごす時間が  
増えた事で  
すね!



中学2年生の  
娘との  
会話も  
増えましたね〜!



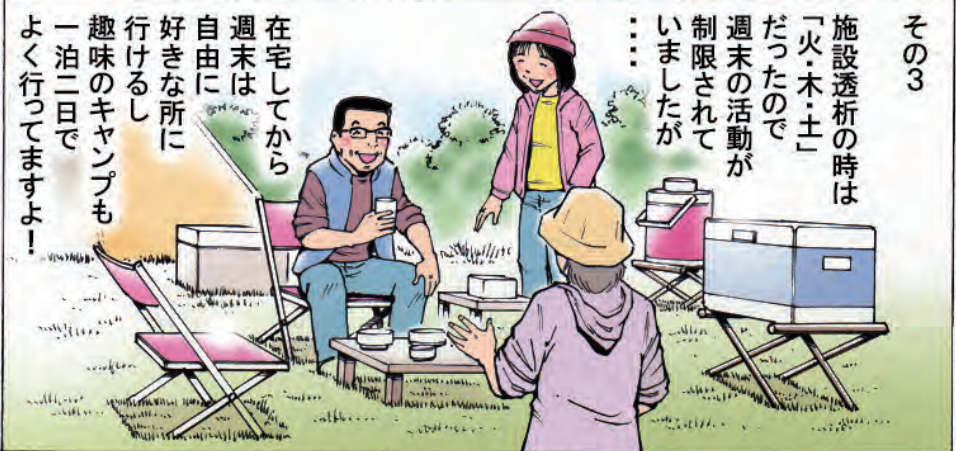
「会社帰り」や  
「学校帰り」で  
待ち合わせして  
ママ抜きで  
外食も  
出来るように  
なりま  
したね!  
(笑)



その3

施設透析の時は  
「火・木・土」  
だったので  
週末の活動が  
制限されて  
いましたが  
……

在宅してから  
週末は  
自由に  
好きな所に  
行けるし  
趣味のキャンプも  
一泊二日で  
よく行ってますよ!



\*夜間睡眠時に透析を行う事 在宅血液透析では主治医とよく相談して安全に十分配慮して行う

確かに  
\*オーバーナイトを  
しているから

深く眠れ  
ない時は

朝起きるのが  
きつかったと  
り……

水道代が  
高かったり  
とか……

大変な事も  
ありますが  
……



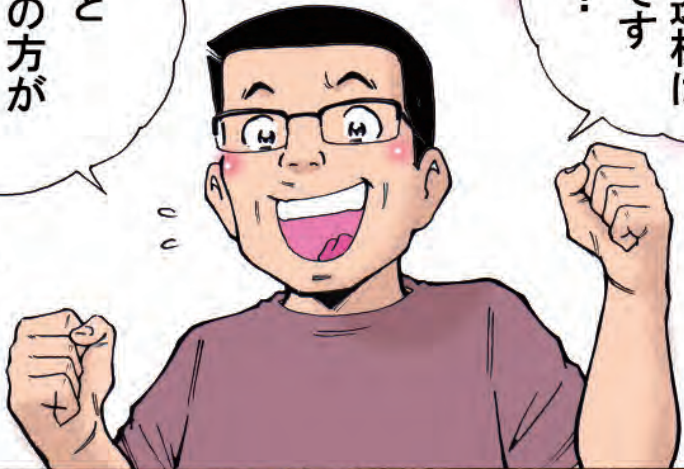
あ朝が  
辛い……



水道代が  
すごい  
事に……

でも  
在宅透析は  
いいです  
よッ！

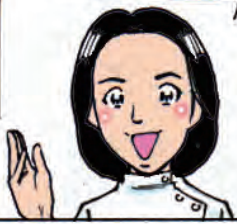
もつと  
在宅の方が  
増えればと  
思いますッ！



この患者さんの  
エピソードで  
分かるように

在宅血液透析に  
変えた事により  
大きく  
生活内容が  
改善された事が  
分かりますね

それでは  
次に  
在宅血液透析  
での  
訓練・外来  
検査などを  
簡単にですが  
ご説明します



訓練  
外来  
検査など



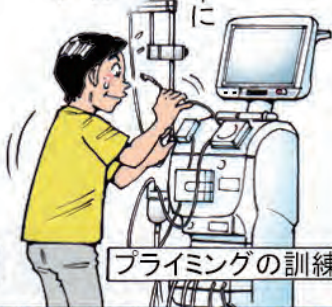
# 訓練・外来・検査など

訓練は  
週3回の  
外来透析中に  
行います  
約2か月、  
4か月程度  
かかります

自己穿刺も  
患者さんの  
ペースに  
合わせて  
じっくり  
指導いたします



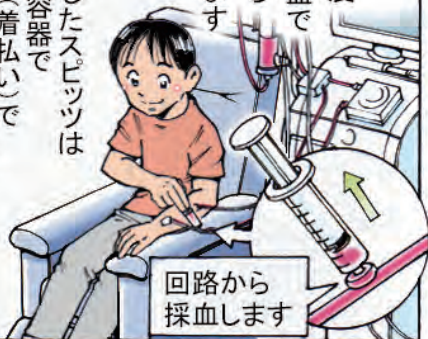
穿刺の訓練



プライミングの訓練

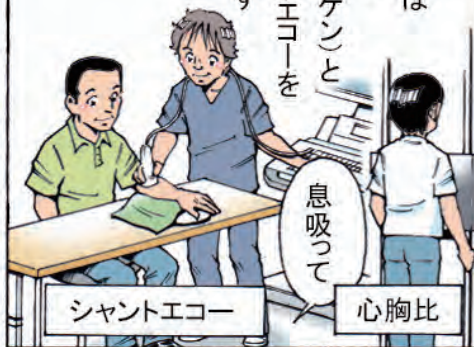
採血は  
月に一度  
自己採血で  
回路から  
採血します

（採血したスピッツは  
専用の容器で  
宅配便（着払い）で  
クリニックに送ります）



回路から採血します

そして  
外来では  
心胸部  
（レントゲン）と  
シャントエコーを  
行います



シャントエコー

心胸部

息吸って

受診は  
主治医  
在宅スタッフ  
患者さんの  
3人で  
行います



在宅透析中  
トラブルや  
本人急変時は、  
返血が出来ます



そして  
クリニックへ  
連絡をすれば  
速やかに  
スタッフが  
対応いたします

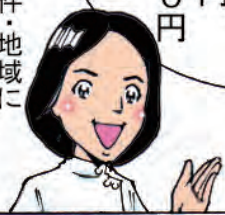
そして  
良く聞かれる  
質問で

『電気代』  
『水道代』の事が  
ありますが  
これらは  
患者さんの  
実費と  
なりません

**電気代  
水道代**

おおよその  
目安として  
通常支払い金額に  
加えて  
10,000円  
〜15,000円  
程度増えます

(季節・透析条件・地域に  
よって異なります)



透析の  
物品配達は  
毎月一回です

**発注表**

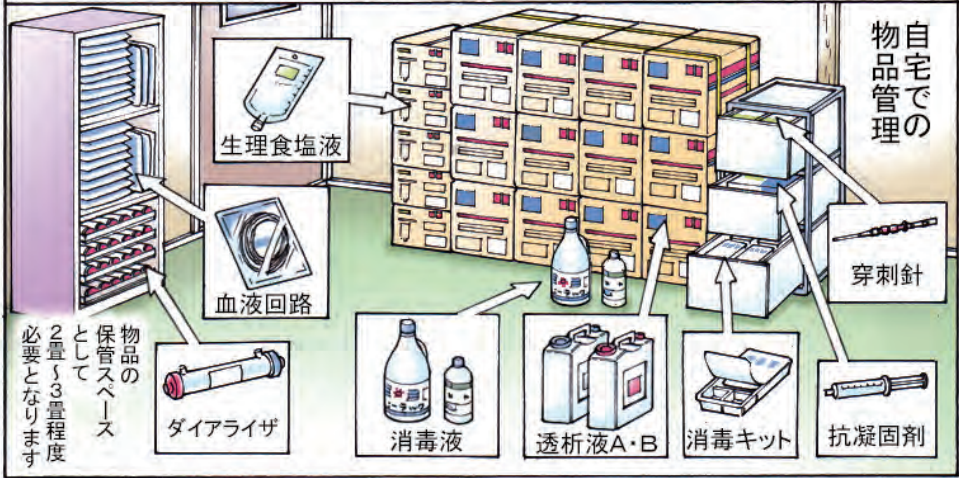
品種	品名	備考	備考及び発注単位
透析液	透析液AB2号6L		箱 配送
	透析液AB2号9L	○	箱 配送
透析用生理食塩液	生理食塩液バッグ 1500ml	○	箱 配送 1箱 (5個)
ダイアライザ	ダイアライザAB-220C	○	箱 配送 1箱 (24本)
抗凝固剤	ヘパリン4000単位	○	箱 配送 1箱 (50本)
血液回路	血液回路	○	箱 配送 1箱 (24個)
穿刺針	穿刺針16G	○	箱 配送 1箱 (50本)
トラブル用シリンジ	針付きシリンジ AB10ml		箱 配送 1箱 (20本)
洗浄用次亜塩素酸	次亜塩素酸1800ml	○	個 配送
洗浄用酢酸	酢酸500ml	○	個 配送
消毒	消毒キット バック		箱 配送 1箱 (240個)

必要な  
個数を  
記入する

クリニックから  
発注表がメールで  
送られて来ますので  
それに必要な個数を  
記入をして返信します

クリニックに  
返信

自宅での  
物品管理



生理食塩液

血液回路

ダイアライザ

物品の  
保管スペース  
として  
2畳〜3畳程度  
必要となります

消毒液

透析液A・B

消毒キット

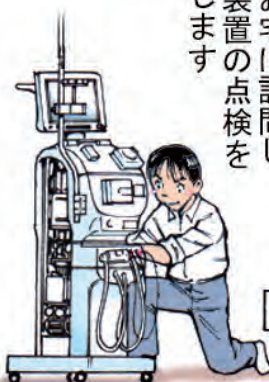
穿刺針

抗凝固剤

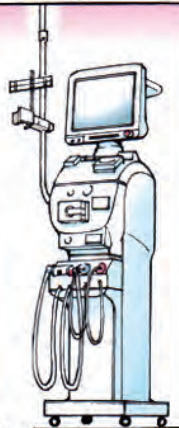


ただし  
3か月〜4か月  
おきに  
スタツフが  
お宅に訪問し  
装置の点検を  
します

装置は  
クリニック  
より無償で  
お貸しします



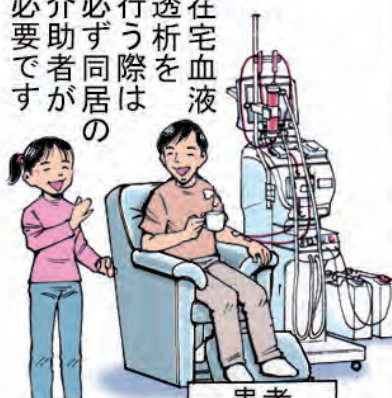
装置の点検



RO装置

コンソール


在宅血液  
透析を  
行う際は  
必ず同居の  
介助者が  
必要です



患者

介助者

給水・排水・  
電源の  
工事なしで  
賃貸住宅や  
社宅でも  
在宅血液透析  
を行う事も  
可能です



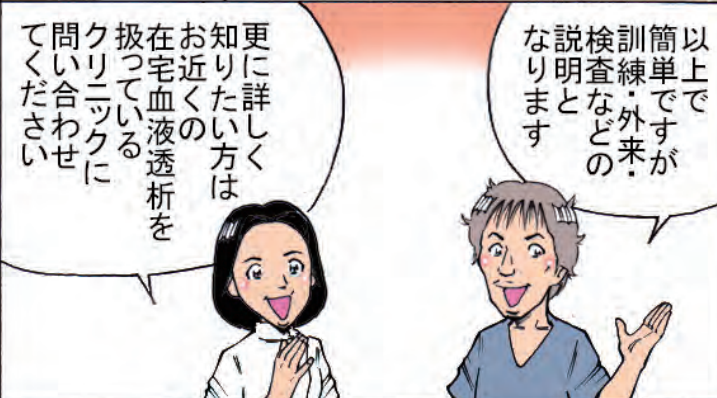
社宅

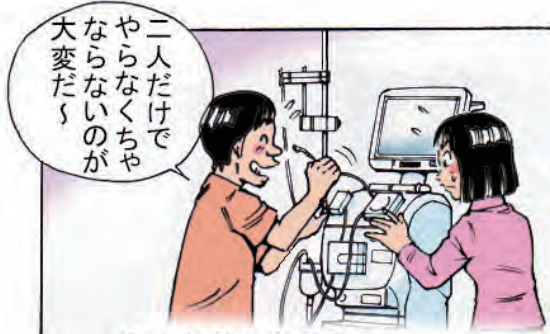
賃貸住宅

以上に  
簡単ですが  
訓練・外来・  
検査などの  
説明と  
なります

更に詳しく  
知りたい方は  
お近くの  
在宅血液透析を  
扱っている  
クリニックに  
問い合わせ  
てください

\*訓練・外来・検査などは  
異なります。





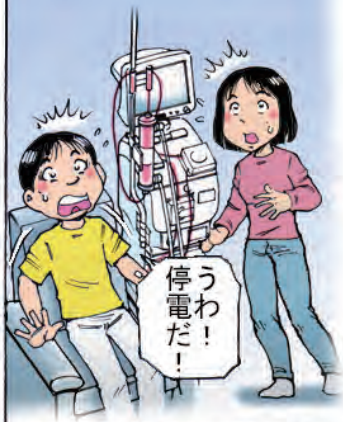
二人だけで  
やらなくちゃ  
ならないのが  
大変だ

全て自分と介助者で  
やらなければならない



それでは今まで  
在宅血液透析の  
良い面ばかり  
話してきたので  
ここで  
デメリットの  
話を……

患者さんから  
よく聞かれる  
デメリットは

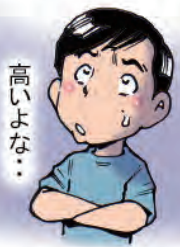


停電などのトラブルも  
自分と介助者で対応  
しなければならない



在宅血液透析は  
誰もが出来るわけでなく  
体調状態が安定していて  
責任をもってできる  
患者しか適応されない

## 電気代 水道代

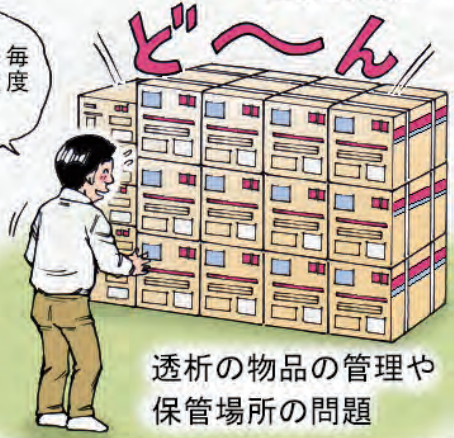


高いよな…  
光熱費などの  
経済的負担



これらが  
在宅血液透析の  
患者さんから  
よく聞かれる  
デメリット  
ですね

毎度  
すこい  
量だな



透析の物品の管理や  
保管場所の問題



しかし  
デメリットを上回る  
在宅血液透析  
ならではのメリットは  
それは何と言っても  
『1日の透析の  
スケジュールを  
患者さん自身が  
決められる』  
事です！

# 時間の自由さ！

つまり  
施設血液透析と  
比べると  
圧倒的に  
『時間の自由さ』  
がある  
という事です！

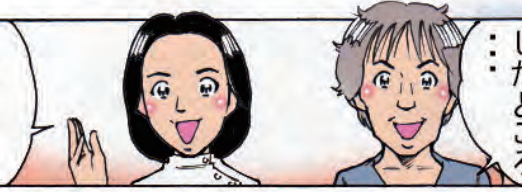
在宅血液透析患者さんは  
その『時間の自由さ』  
を得て・・・



仕事やプライベートや  
家族との時間を  
満喫しています

そして  
『今後も  
在宅血液  
透析を  
続けたい  
か？』  
という質問  
をしたところ  
・・・

この様に  
答えて  
います



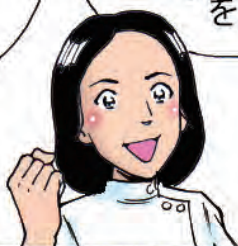
先々の事は  
分からないが  
可能な限り  
在宅血液透析を  
続けていき  
たいです！



もし  
興味があるよう  
でしたら  
迷っていないで  
お近くの  
在宅血液透析を  
行っている  
クリニックに  
電話をして  
みてください

そして  
まずは  
『第1歩』を  
踏み出して  
ください！

一緒に  
頑張ってい  
きましょうッ！



どうですか？

在宅スタッフ  
からの  
説明で  
在宅血液透析の  
事が  
分かったと  
思いますか？

おそらく  
『思ったより  
そんなに  
在宅血液透析って  
難しくないな』と  
思われたんじゃない  
でしょうか？



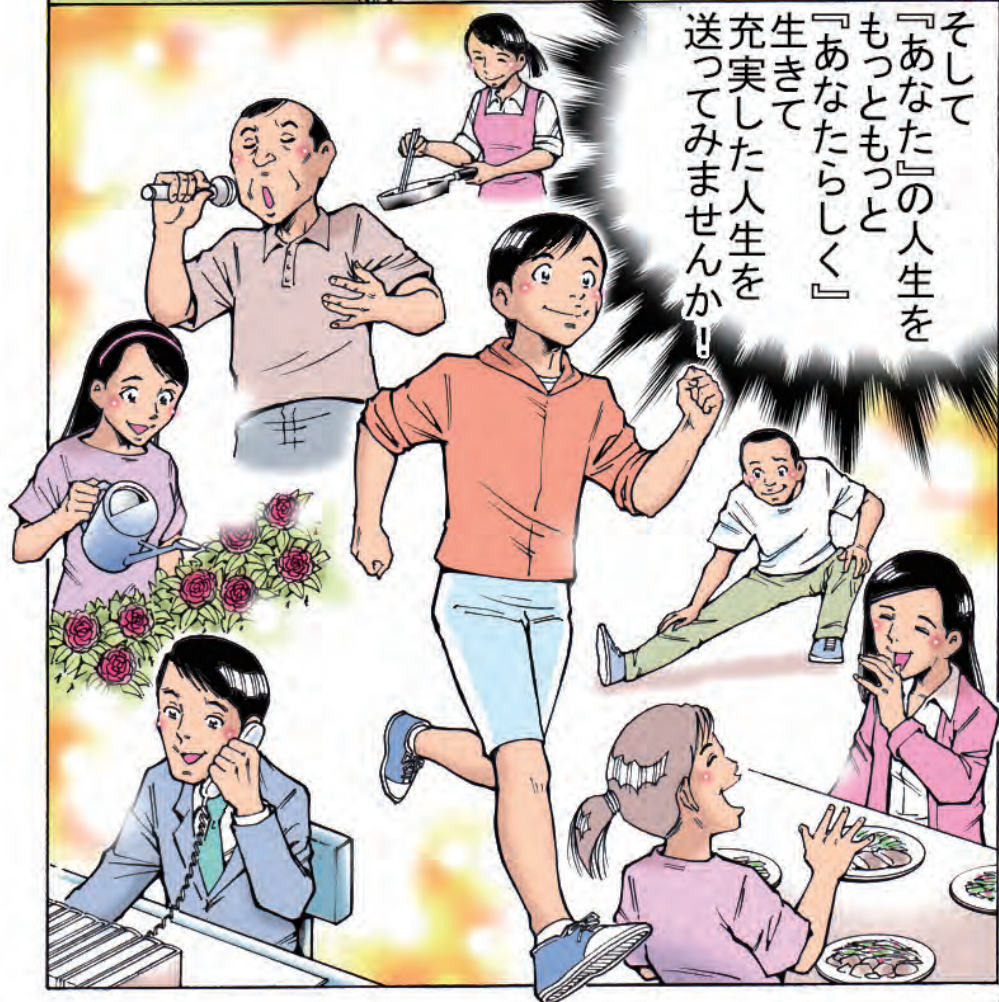
\* 実施施設は在宅血液透析研究会のHPをご覧ください



限りある  
貴重な時間を  
透析についやして  
いませんか……？  
生活の中に透析を  
取り入れられるのが  
それが『在宅血液透析』  
なのです

そんな『在宅血液透析』を  
あなたも  
始めてみませんか  
……？

そして  
『あなた』の人生を  
もっともっと  
『あなたらしく』  
生きて  
充実した人生を  
送ってみませんか！



この冊子を  
読んで  
在宅血液透析の  
良さを知って  
少しでも  
在宅血液透析  
患者さんが増えて  
素敵な透析ライフが  
送れるといいな。



作者／バンザイ



# 在宅血液透析のススメ

在宅血液透析研究会

事務局／医療法人社団清永会 矢吹病院

〒990-0885 山形県山形市嶋北4丁目5番5号

TEL023-682-8566 FAX023-682-8568

<http://www.jshhd.jp/> E-mail:[jshhd@seieig.or.jp](mailto:jshhd@seieig.or.jp)